



Parco del Serio

Il ruolo del volontario

Dottssa Sara Daniela
Elettra Pezzola

16 Marzo 2021

ESSERE UNO PSICOLOGO



come te lo immaginavi



come ti vedono
i tuoi genitori



come ti vedono i tuoi amici



come ti vedono i pazienti



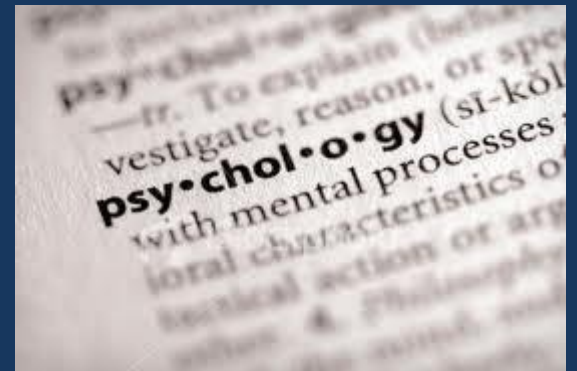
come ti senti



com'è in realtà

Perché la psicologia?

Per psicologia si intende, in senso generale, la scienza che indaga l'attività psichica e il comportamento umano per definirne le leggi.



PROGRAMMA

- **Motivazione e ruolo**
- **Comunicazione**
- **Gestire le situazioni difficili**
- **Autocontrollo**



DOMANDE

CHI sei?

Perché sei qui?

Ostacoli che potresti incontrare?



La Motivazione

Quali ragioni spingono le persone ad investire energie e impegno nel loro contesto?
Cosa spinge a dare il meglio di sé?

Che cos'è la motivazione?



Si riferisce all'attivazione, alla direzione ed alla persistenza di un comportamento.

Essa indica il complesso **processo delle forze che attivano, dirigono e sostengono il comportamento nel tempo.**

Lo studio della motivazione consente di:

- comprendere la natura del comportamento
- predirne la manifestazione
- poterlo influenzare

Le motivazioni in luce

- Il desiderio di sentirsi utili
- L'impegno ad agire secondo il valore del rispetto dell'ambiente
- Il desiderio di far parte di un progetto che si considera importante



Le motivazioni in ombra

- Il bisogno di riempire dei vuoti personali
- Il bisogno di sentirsi migliori degli altri
- Il desiderio di potere, l'aver potere sugli altri



Le motivazioni in ombra

- L'ombra non esclude la luce: le motivazioni meno nobili non escludono quelle migliori
- È però fondamentale cercare di essere consapevoli delle proprie aree ombrose, altrimenti queste agiscono senza che noi ce ne rendiamo conto.



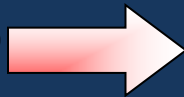
La Motivazione intrinseca vs Motivazione estrinseca

Motivazione intrinseca



Deriva da fattori interni all'oggetto (i.e. il lavoro) come l'interesse, la curiosità, il successo e, in primo luogo, il piacere provato nello svolgimento dell'attività

Motivazione estrinseca



Deriva da fattori esterni, quali i premi, gli elogi, gli incentivi, l'approvazione sociale, lo status



<http://www.zdeinvestments.com/images/money-stacked.jpg>

La teoria gerarchica dei bisogni di Maslow (1945)

La **progressione sistematica** dalla soddisfazione del livello più basso a quella del livello più alto è l'aspetto cruciale della teoria: il bisogno di livello più basso viene attivato dalla **deprivazione** e, allorché questo bisogno viene gratificato, la **gratificazione** in se stessa attiva il bisogno che si trova al livello superiore.



Drop out



RUOLO = FUNZIONE DI UN INDIVIDUO NEL CONTESTO SOCIALE



GEV

Le Guardie Ecologiche Volontarie dette comunemente G.E.V. sono un corpo specializzato nelle attività che riguardano il controllo del territorio dei Parchi. Tra i loro compiti principali c'è il **monitoraggio** del territorio, la **salvaguardia** dei possibili problemi che possono riguardarlo, il **controllo del corretto comportamento** delle persone che lo utilizzano.

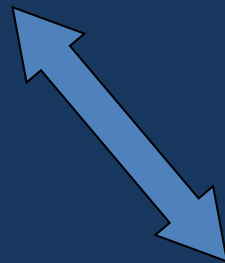


Il primo dovere della G.E.V.
Insegnare il rispetto e la tutela
dell'ambiente.

Come interpreto il mio ruolo?

io

in relazione
con l'altro



per il rispetto
delle regole

sensibilizzazione
informazione sanzione



Drop out



LA REALTA'



EXPECTATION



REALITY



Ridere mentre ti fanno una foto



Aspettative



Realtà

CUDDLING UP FOR A NAP WITH YOUR CAT

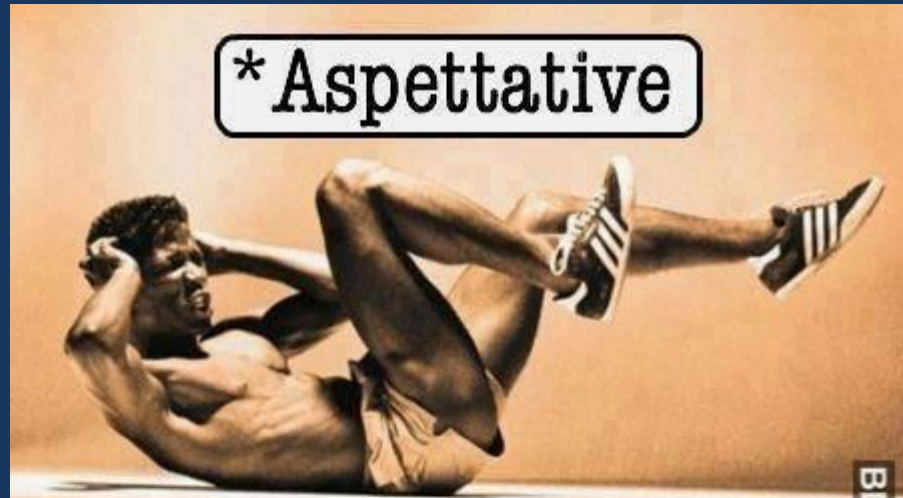
HOW YOU IMAGINED IT



HOW IT REALLY IS



*** Aspettative**



*** Realtà**





*Il successo non è la chiave per la felicità;
La felicità è la chiave per il successo.
Se ami quello che fai avrai successo.*

ALBERT SCHWEITZER



soluzioni



Cosa è davvero importante



Fai le tue scelte con coraggio,

DOMANDE

CHI sei? *ruoli*

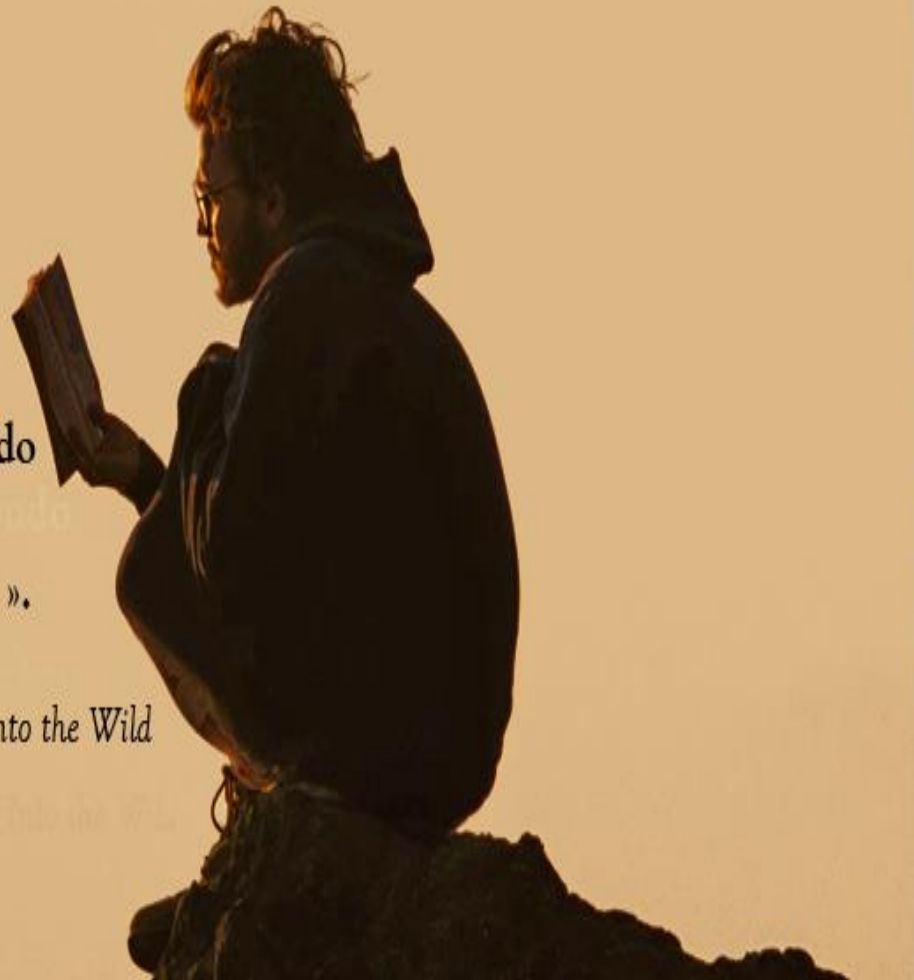
Perché sei qui? *valori*

Ostacoli che potresti
incontrare? *aspettative*



« C'è una gioia nei boschi inesplorati,
c'è un'estasi sulla spiaggia solitaria,
c'è vita dove nessuno arriva vicino al mare profondo
e c'è musica nel suo boato.
Io non amo l'uomo di meno, ma la Natura di più ».

George Gordon Byron in Into the Wild



*La natura non fa nulla
di inutile.
(Aristotele)*

